



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

DISB
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE BIOMOLECOLARI

SUMMER SCHOOL 1-4 LUGLIO 2021

MOVIMENTO E SALUTE OLTRE LA CURA, Movis

percorso di educazione all'esercizio fisico associato ad un programma nutrizionale e motivazionale in ambito oncologico

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMOLECOLARI
SCUOLA DI SCIENZE MOTORIE

Sala Polifunzionale *Spazio Metauro* Borgo Pace



La **Summer School Movis** è un corso di formazione per professionisti della salute e dell'esercizio fisico rivolto a docenti, ricercatori, tecnici, studenti. Il corso si basa sulle evidenze scientifiche relative agli effetti onco-preventivi e onco-protettivi di un corretto e attivo stile di vita in termini di benefici fisici, psicologici e sociali nella prevenzione, gestione e trattamento di molte malattie oncologiche.

L'evento è organizzato dal Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, con il patrocinio della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive.

OBIETTIVI FORMATIVI

Con il corso si intende favorire l'integrazione degli interventi di tipo motorio, nutrizionale e motivazionale come coadiuvanti nelle terapie oncologiche.

- Modulo 1.** Percorso diagnostico terapeutico e fattori di rischio tumorali modificabili.
- Modulo 2.** Setting clinico-funzionale, prescrizione dell'esercizio e raccomandazioni nutrizionali. Prescrizione dell'esercizio come prevenzione di patologie degenerative e protocolli di esercizio per la prevenzione primaria e secondaria del carcinoma mammario.
- Modulo 3.** Aspetti motivazionali ed evidenze traslazionali dell'esercizio fisico in oncologia.

Con il patrocinio di



In collaborazione



Fondazione
Cassa di Risparmio di Pesaro 1841



CONSIGLIERA DI PARITÀ



Supporter



GIOVEDÌ 1 LUGLIO**14.00 Apertura dei lavori**

Giorgio Calcagnini - Magnifico Rettore
Orazio Cantoni - Direttore DISB
Romina Pierantoni - Consigliera di Parità

14.30 MODULO 1

- 1.1. *Percorso diagnostico terapeutico del paziente oncologico*
Dott.ssa Rita Emili – Dirigente medico U.O.C. Oncologia Urbino
- 1.2. *Fattori di rischio e stili di vita 1*
Prof.ssa Luciana Vallorani – BIO/10 - Urbino
- 1.3. *Fattori di rischio e stili di vita 2*
Prof. Giosuè Annibalini – BIO/11 - Urbino

17.30 Coffee break**18.00 PROJECT WORK****VENERDÌ 2 LUGLIO****9.00 MODULO 2**

- 2.1. *Raccomandazioni WCRF per alimentazione e prevenzione tumori*
Dott.ssa Anna Villarini – Fondazione IRCSS INT di Milano

11.00 Coffee break

- 2.2. *Valutazione antropometrica e composizione corporea*
Prof.ssa Sabrina Donati Zeppa – BIO/10 Urbino
Dott.ssa Silvia Monaldi – Dietista U.O.C. Oncologia Urbino

13.00 Pranzo

- 2.3. *Setting clinico-funzionale: valutazione del livello di fitness*
Dott.ssa Valentina Natalucci – BIO/13 - Urbino
Dott. Marco Gervasi – MEDF/02 - Urbino
- 2.4. *Prescrizione dell'esercizio come prevenzione di patologie degenerative e protocolli di esercizio per la prevenzione primaria e secondaria del ca mammario*
Dott. Piero Benelli – Medico specialista in Medicina dello Sport - Urbino

17.30 Coffee break**18.00 PROJECT WORK****SABATO 3 LUGLIO****09.00 MoviS trekking**

Escursione nella riserva naturale dell'Alpe della Luna

14.30 MODULO 3

- 3.1. *Le 'Neuroscienze' e l'attività fisica.*
Dott.ssa Margherita Taras – Dirigente medico II livello INPS (neurologo – formatore)
- 3.2. *Evidenze traslazionali dell'esercizio fisico in oncologia, singola sessione vs training.*
Prof. Mauro De Santi – MED/42 - Urbino
- 3.3. *Il ruolo della tecnologia nei programmi di esercizio-terapia nei pazienti oncologici*
Dott. Silvano Zanuso – Technogym Scientific Research & Communication Manager

17.30 Coffee break**18.00 PROJECT WORK****DOMENICA 4 LUGLIO****9.00 Presentazioni studenti**

PREMIAZIONI (a cura di Technogym)

12.00 Chiusura dei lavori**ISCRIZIONI**

Tassa di iscrizione
Euro 300.00 (Max posti n.30)
Euro 225.00 – Uditori esterni
Gratuito - Dottorandi Uniurb

La quota comprende: la partecipazione a tutte le attività teorico-pratiche elencate nel programma, il materiale didattico, coffee break e attestato di partecipazione. Non sono compresi i pasti e l'eventuale alloggio.

2 CFU per gli iscritti ai corsi della Scuola di Scienze Motorie di Urbino.

Iscrizione on line aperte fino al **28/06/2021**
disb.uniurb.it

COMITATO ORGANIZZATORE

Prof.ssa Elena Barbieri
Dott.ssa Rita Emili
Prof.ssa Luciana Vallorani
Prof. Giosuè Annibalini
Prof. Marco Gervasi
Prof. Mauro De Santi
Prof.ssa Sabrina Donati Zeppa

Tutor: Dott.ssa Valentina Natalucci / Dott. Stefano Amatori
Referente didattico: Prof.ssa Deborah Agostini