



SHARPER
NOTTE EUROPEA
DEI RICERCATORI
PERUGIA



METTI LA STAGIONE NEL TUO CARRELLO!



SALUTE E CONVENIENZA

Acquista sempre ortaggi di stagione, sono più sani, convenienti e massimizzano l'apporto di nutrienti.

Frutta e verdura ideali sono quelle a Km 0, raccolte da poco, che conservano tutta la freschezza e in assenza di sostanze come acidificanti e antiossidanti (spesso utilizzati per prevenire l'imbrunimento)

SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

Scegliere prodotti di stagione diminuisce la necessità di coltivazioni in serra riscaldate e il trasporto a lunga distanza, riducendo le emissioni di CO2



VANTAGGI ECONOMICI E DI GUSTO

Mangiare secondo il ciclo naturale della terra non solo migliora il sapore, ma supporta anche l'economia locale. La maggiore disponibilità di prodotti di stagione ne riduce il costo, rendendoli più accessibili

