



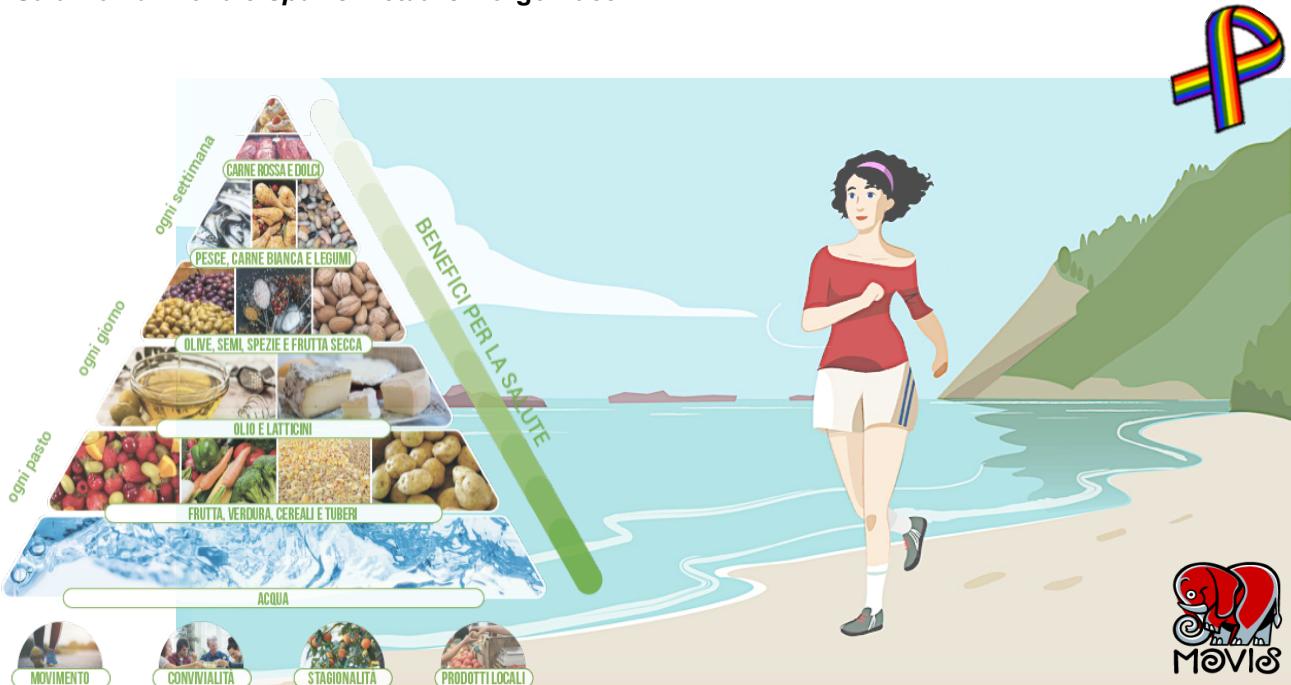
SUMMER SCHOOL 1-4 LUGLIO 2021

MOVIMENTO E SALUTE OLTRE LA CURA, MoviS

percorso di educazione all'esercizio fisico associato ad un programma nutrizionale e motivazionale in ambito oncologico

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMOLECOLARI
SCUOLA DI SCIENZE MOTORIE

Sala Polifunzionale Spazio Metauro Borgo Pace



La **Summer School MoviS** è un corso di formazione per professionisti della salute e dell'esercizio fisico rivolto a docenti, ricercatori, tecnici, studenti. Il corso si basa sulle evidenze scientifiche relative agli effetti onco-preventivi e onco-protettivi di un corretto e attivo stile di vita in termini di benefici fisici, psicologici e sociali nella prevenzione, gestione e trattamento di molte malattie oncologiche.

L'evento è organizzato dal Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, con il patrocinio della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive.

OBIETTIVI FORMATIVI

Con il corso si intende favorire l'integrazione degli interventi di tipo motorio, nutrizionale e motivazionale come coadiuvanti nelle terapie oncologiche.

- Modulo 1.** Percorso diagnostico terapeutico e fattori di rischio tumorali modificabili.
Modulo 2. Setting clinico-funzionale, prescrizione dell'esercizio e raccomandazioni nutrizionali. Prescrizione dell'esercizio come prevenzione di patologie degenerative e protocolli di esercizio per la prevenzione primaria e secondaria del carcinoma mammario.
Modulo 3. Aspetti motivazionali ed evidenze traslazionali dell'esercizio fisico in oncologia.

Con il patrocinio di



In collaborazione



Supporter



OFFERTA FORMATIVA

GIOVEDÌ 1 LUGLIO

14.00 Apertura dei lavori

Giorgio Calcagnini - Magnifico Rettore
Orazio Cantoni - Direttore DISB
Romina Pierantoni - Consigliera di Parità

14.30 MODULO 1

- 1.1. *Percorso diagnostico terapeutico del paziente oncologico*
Dott.ssa Rita Emili – Dirigente medico U.O.C.
Oncologia Urbino
- 1.2. *Fattori di rischio e stili di vita 1*
Prof.ssa Luciana Vallorani – BIO/10 - Urbino
- 1.3. *Fattori di rischio e stili di vita 2*
Prof. Giosuè Annibalini – BIO/11 - Urbino

17.30 Coffee break

18.00 PROJECT WORK

VENERDÌ 2 LUGLIO

9.00 MODULO 2

- 2.1 *Raccomandazioni WCRF per alimentazione e prevenzione tumori*
Dott.ssa Anna Villarini – Fondazione IRCCS
INT di Milano

11.00 Coffee break

- 2.2 *Valutazione antropometrica e composizione corporea*
Prof.ssa Sabrina Donati Zeppa – BIO/10
Urbino
Dott.ssa Silvia Monaldi – Dietista U.O.C.
Oncologia Urbino

13.00 Pranzo

- 2.3 *Setting clinico-funzionale: valutazione del livello di fitness*
Dott.ssa Valentina Natalucci – BIO/13 -
Urbino
Dott. Marco Gervasi – MEDF/02 - Urbino
- 2.4. *Prescrizione dell'esercizio come prevenzione di patologie degenerative e protocolli di esercizio per la prevenzione primaria e secondaria del ca mammario*
Dott. Piero Benelli – Medico specialista in
Medicina dello Sport - Urbino

17.30 Coffee break

18.00 PROJECT WORK

SABATO 3 LUGLIO

09.00 MoviS trekking

Escursione nella riserva naturale
dell'Alpe della Luna

14.30 MODULO 3

- 3.1. *Le 'Neuroscienze' e l'attività fisica.*
Dott.ssa Margherita Taras – Dirigente
medico II livello INPS (neurologo – formatore)
*Evidenze traslazionali dell'esercizio fisico
in oncologia, singola sessione vs training.*
Prof. Mauro De Santi – MED/42 - Urbino
*Il ruolo della tecnologia nei programmi di
esercizio-terapia nei pazienti oncologici*
Dott. Silvano Zanuso – Technogym Scientific
Research & Communication Manager

17.30 Coffee break

18.00 PROJECT WORK

DOMENICA 4 LUGLIO

9.00 Presentazioni studenti

PREMIAZIONI (a cura di Technogym)

12.00 Chiusura dei lavori

ISCRIZIONI

Tassa di iscrizione

Euro 300.00 (Max posti n.30)

Euro 225.00 – Uditori esterni

Gratuito - Dottorandi Uniurb

La quota comprende: la partecipazione a tutte le attività teorico-pratiche elencate nel programma, il materiale didattico, coffee break e attestato di partecipazione. Non sono compresi i pasti e l'eventuale alloggio.

2 CFU per gli iscritti ai corsi della Scuola di Scienze Motorie di Urbino.

Iscrizione on line aperte fino al **28/06/2021**
disb.uniurb.it

COMITATO ORGANIZZATORE

Prof.ssa Elena Barbieri

Dott.ssa Rita Emili

Prof.ssa Luciana Vallorani

Prof. Giosuè Annibalini

Prof. Marco Gervasi

Prof. Mauro De Santi

Prof.ssa Sabrina Donati Zeppa

Tutor: Dott.ssa Valentina Natalucci / Dott. Stefano Amatori

Referente didattico: Prof.ssa Deborah Agostini