

Sostieni la ricerca per la prevenzione contro il tumore al seno

Cammina con Dianaweb

SABATO 11 MAGGIO 2019

Cammina con **Dianaweb** è un'attività di raccolta organizzata in collaborazione con

ICaminantes per la **3a Camminata Milano-Pavia**,

dalla Darsena di Milano fino al Duomo di Pavia, 34 km lungo i Navigli in nostra compagnia.

Dianaweb è un progetto coordinato dal Dipartimento di Medicina Predittiva e per la Prevenzione dell'**Istituto Nazionale Tumori di Milano**, diretto dalla dottoressa **Anna Villarini** e rivolto a tutte le donne con diagnosi di tumore al seno.

L'obiettivo del progetto è individuare **stili di vita** in grado di migliorare la prognosi successiva alla diagnosi di malattia e prevenire le recidive.

Le modalità di **donazione** sono molto semplici:

basterà andare su questo link:

https://www.gofundme.com/cammina-con-dianaweb?fbclid=IwAR1R3_Od7ibFq2TQ0GJ5m644gg-q-cV9z_CjzVIqXLgyn3t6lV4mIWiqatc

e donare la cifra desiderata.

Per la **partecipazione alla camminata** è **OBBLIGATORIO** inviare il tuo nominativo completo di nome e cognome all'indirizzo mail:
sostienidianaweb@gmail.com

Ai primi 100 iscritti una maglia "Cammina con Dianaweb" in regalo sponsored by Saucony Originals.

Il **ritrovo** è in Darsena a Milano (Piazza XXIV Maggio) alle ore 7:00, l'arrivo al Duomo di Pavia indicativamente alle ore 18:00. Sarai tu a decidere quanti chilometri, quanto donare, dove iniziare e dove finire.

Aiutaci a raggiungere il nostro obiettivo!

Con il tuo aiuto darai la possibilità di creare un **gruppo di donne** informato, forte e determinato a comprendere come l'alimentazione e gli stili di vita possono aiutare a "cancellare il cancro al seno". Con il tuo contributo permetterai all'equipe di dottori ed esperti di conoscere sempre meglio questa malattia per ridurre lo sviluppo di recidive o secondarismi, **migliorare la qualità di vita e la prognosi** in chi avesse già ripresa di malattia. Darai la possibilità alle donne Diana di creare momenti di condivisione per trovare la forza e il coraggio di cambiare e per restare informati sulle ultime scoperte scientifiche.

Abbiamo deciso di camminare insieme perché **una camminata al giorno** a passo sostenuto è il modo più semplice per mantenersi attivi, possono praticarla tutti ovunque e apporta tanti benefici alla nostra salute.

Per **informazioni e iscrizioni** scrivi a: sostienidianaweb@gmail.com